

Họ tên bệnh nhân _____ Hẹn soi lúc _____

Nội soi nhi – Những điều cần biết

Nội soi tiêu hóa (nội soi dạ dày và nội soi đại tràng) là dùng 1 ống soi mềm để quan sát thực quản, dạ dày hoặc ruột già. Bác sĩ có thể sẽ sử dụng những dụng cụ đặc biệt để lấy dị vật hay cắt polyp, cầm máu, và nong những phần bị teo hay bị hẹp. Nội soi là một phương pháp an toàn và ít có biến chứng. Một số biến chứng có thể có gồm xây xát niêm mạc, nhiễm trùng và chảy máu. Các thủ thuật nội soi chẩn đoán rất hiếm khi gây ra biến chứng, nếu có thì thường nhẹ và chỉ cần điều trị nội khoa. Các biến chứng nặng hơn chủ yếu xảy ra nếu cần làm các thủ thuật điều trị và đôi khi cần phải phẫu thuật.

Chuẩn bị trước khi soi:

Nên đến đúng giờ hẹn và dự trừ 30-60 phút cho buổi soi sau khi đến. Mỗi lần soi thường kéo dài 10 phút và bé sẽ tỉnh rất nhanh, khoảng chừng 15 phút sau khi soi. Phụ huynh nên chú ý là cháu bé sẽ được cho uống thuốc và có thể còn cảm giác buồn ngủ sau khi soi. Vì vậy, phụ huynh nên cho bé nghỉ ở nhà suốt ngày hôm đó. Người nhà đi theo hay người giám hộ phải ở lại Trung Tâm trong suốt quá trình soi vì sau khi soi bác sĩ luôn cần gặp người nhà để tư vấn.

Hướng dẫn đặc biệt trước khi soi:

Điều dưỡng đặt hẹn của Trung Tâm Yersin sẽ gọi cho phụ huynh trước buổi soi 1 ngày. Mục đích cuộc gọi nhằm kiểm tra sức khỏe của bệnh nhi. Nếu muốn có thêm thông tin, anh/chị có thể gọi cho chúng tôi theo số điện thoại 08-39336688 Ext 161. Anh/chị vui lòng báo với điều dưỡng đặt hẹn nếu như con anh chị có ho, sốt hoặc những bệnh khác mà buộc phải hoãn buổi hẹn nội soi.

Nếu bệnh nhi dùng insulin hoặc thuốc uống điều trị tiểu đường, trẻ sẽ phải điều chỉnh liều lượng thuốc. Bệnh nhi sẽ không được ăn hay uống gần như cả ngày hôm đó. Anh/chị vui lòng thông báo cho bác sĩ điều trị chính của trẻ.

Nếu bé có triệu chứng hạ đường huyết, anh/chị nên cho bé uống nước cam hay ăn kẹo cứng ngay lúc đó. Vui lòng gọi cho chúng tôi nếu như bé bị như vậy vì chúng tôi sẽ quyết định liệu có nên tiếp tục tiến hành nội soi cho bé. Buổi soi có thể phải được dời sang ngày khác.

Bệnh nhân nhi không nên uống thuốc uống thường ngày. Nếu bé có ống thuốc suyễn hay phải dùng thuốc ngay sau khi soi, phụ huynh vui lòng mang thuốc theo.

Hướng dẫn về bảo hiểm:

Vui lòng kiểm tra trước với công ty bảo hiểm của anh/chị trước khi sử dụng dịch vụ nhằm đảm bảo mọi khoản chi phí của mình sẽ được bảo hiểm chi trả. Anh/chị có thể gọi đến công ty bảo hiểm của mình để được giải đáp thắc mắc. Hiện tại chúng tôi chưa thực hiện bảo hiểm trực tiếp mà chỉ có thể cung cấp hóa đơn để các bạn thanh toán sau với bảo hiểm của mình. Cần biết rõ những giấy tờ nào là cần thiết để việc thanh toán sau này được thuận lợi. Chú ý là kết quả chẩn đoán sẽ có sau khi hoàn tất buổi soi.

Thông tin hóa đơn

Tùy theo tính chất từng cuộc soi, có thể hóa đơn bao gồm những chi tiết sau :

- Nội soi chẩn đoán: có thể bao gồm hay không gồm phí gây mê
- Nội soi điều trị : chỉ đóng nếu cần thực hiện các thủ thuật điều trị như lấy dị vật hay cắt polyp
- Làm CLO test: chỉ đóng nếu cần khảo sát sự hiện diện của vi khuẩn Helicobacter Pylori
- Phí sinh thiết: chỉ đóng nếu bác sĩ nội soi thấy tổn thương nghi ngờ cần chẩn đoán vi thể
- Phí đọc giải phẫu bệnh: đây là phí cho bác sĩ giải phẫu bệnh để xác định loại tổn thương viêm hay u

Chế độ ăn uống:

- Trẻ nhỏ hơn 1 tuổi: không ăn thức ăn đặc sau nửa đêm vào đêm trước soi. Trẻ có thể uống các dịch trong, sữa mẹ hoặc sữa bột đến 4 tiếng trước khi soi, sau đó thì không được uống gì thêm.
- Trẻ từ 1 tuổi trở lên: ăn uống bình thường vào hôm trước ngày soi cho đến lúc nửa đêm. Trẻ không nên ăn uống gì (KẼ CẢ UỐNG NƯỚC) sau nửa đêm vào ngày soi.

Các loại dịch trong uống được(không có màu) bao gồm: nước, nước ép không có tếp hay cặn (nước táo, nước nho trắng), nước chanh, súp CLEAR, 7-UP, Sprite, và Gatorade; **KHÔNG NÊN** uống những loại thức uống có màu ĐỎ hay TÍM.

Trung tâm Yersin nằm ở cạnh ngã tư Nguyễn Thị Minh Khai-Trương Định, Quận 3- Đối diện với Công viên văn hóa Tao đàn. Quý khách dùng xe máy cá nhân có thể gửi tại Yersin. Nếu là xe hơi, có thể gửi ở các bãi lân cận theo sơ đồ. Phí gửi xe sẽ được trung tâm Yersin chi trả. Quý khách vui lòng ghé ngang tầng trệt để đăng ký. Sau đó tiếp tân sẽ hướng dẫn quý khách và bé đến Trung tâm nội soi ở tầng 7.

Vui lòng đến đúng giờ hẹn và dự trừ 60-90 phút để hoàn thành.

Tại trung tâm nội soi

Khi đến đăng ký, nhân viên đăng ký sẽ chuẩn bị cho thủ tục cho phần nội soi, và đưa cho trẻ 1 chiếc áo choàng để mặc khi ở trung tâm. Bác sĩ soi sẽ giải thích những biến chứng có thể xảy ra khi soi, và trả lời những thắc mắc liên quan đến nội soi. Xin chú ý rằng buổi soi có thể bị trì hoãn nếu có tình huống khẩn cấp đang xảy ra. Rất mong quý khách thông cảm.

Một ống thông tĩnh mạch sẽ được dùng để tiêm thuốc gây mê. Trong suốt quá trình soi, trẻ sẽ được gây mê, và dấu hiệu sinh tồn cũng được theo dõi suốt quá trình soi. Bệnh nhi sẽ được cung cấp oxy nếu cần. Bệnh nhi sẽ cắn một miếng ngáng miệng để phòng trường hợp bé cắn vào ống soi. Khi bé mê hoàn toàn, bác sĩ sẽ bắt đầu soi.

Xin vào internet để biết thêm thông tin <http://www.yersinclinic.com/vi/service/17/noi-soi-nhi-khoa>

Sau khi soi

Sau khi soi xong, bé được chuyển đến khu vực hồi tỉnh để tiếp tục theo dõi dấu hiệu sinh tồn. Khi bé tỉnh lại hoàn toàn và có thể nuốt thức ăn, bé sẽ được cho uống chất lỏng ngọt. Nếu không có gì đặc biệt, bé có thể ăn uống bình thường. Cổ họng của bé có thể hơi đau trong vòng vài giờ sau khi soi mặc dù điều này rất hiếm gặp.

Cháu có thể hoạt động bình thường ngay trong hôm đó trừ việc đi xe (xe đạp hay gắn máy). Không được phép lái xe cho đến ngày hôm sau. Sau khi soi, bệnh nhân có thể bị chướng bụng do đầy hơi, nhưng cảm giác này sẽ mất đi sau vài giờ.

Do bị gây mê trong suốt quá trình soi nên bệnh nhi sẽ không biết hay nhớ những gì xảy ra trong buổi soi đó. Bác sĩ sẽ giải thích kết quả soi cho gia đình trước khi bệnh nhân rời Trung tâm. Nếu như có sinh thiết, gia đình và bác sĩ điều trị chính sẽ được báo kết quả giải phẫu bệnh trong vòng 4-6 ngày sau ngày soi.

Mọi thắc mắc sau khi soi hay khi có :

- Bệnh nhi sốt hơn 38° hay bị ớn lạnh
- Bệnh nhi bị đau dữ dội ở bụng, ngực, cổ
- Bệnh nhi nôn mửa
- Phân có máu, hay chuyển sang màu đen
- Bệnh nhi choáng và đau đầu nhẹ
- Bệnh nhi thờ đờ hay khó thở

**HÃY GỌI NGAY ĐẾN TRUNG TÂM NỘI SOI YERSIN
ĐỂ ĐƯỢC TƯ VẤN THÊM**

