

Họ tên bệnh nhân \_\_\_\_\_ Hẹn soi lúc \_\_\_\_\_

### **Nội soi tiêu hóa – Những điều cần biết :**

Nội soi tiêu hóa (nội soi dạ dày và nội soi đại tràng) là dùng 1 ống soi mềm để quan sát thực quản, dạ dày hoặc ruột già. Bác sĩ có thể sẽ sử dụng những dụng cụ đặc biệt để lấy dị vật hay cắt polyp, cầm máu, và nong những phân bị teo hay bị hẹp. Nội soi là một phương pháp an toàn và ít có biến chứng. Một số biến chứng có thể có gồm xây xát niêm mạc, nhiễm trùng và chảy máu. Các biến chứng thường nhẹ và được điều trị nội tuy một vài biến chứng nặng có thể cần được phẫu thuật. Các biến chứng chủ yếu xảy ra nếu cần làm các thủ thuật điều trị còn các thủ thuật nội soi chẩn đoán rất hiếm khi gây ra biến chứng.

### **Chuẩn bị trước khi soi có gây mê :**

Soi không gây mê chỉ cần nhịn ăn trước đó 6-8 giờ. Nên đến đúng giờ hẹn và dự trữ 30-60 phút cho buổi soi sau khi đến. Mỗi lần soi thường kéo dài 10 phút và nếu có gây mê thì bệnh nhân sẽ tỉnh rất nhanh, khoảng chừng 15 phút sau khi soi. Xin chú ý là bệnh nhân có thể còn cảm giác buồn ngủ sau khi soi. Vì vậy, nên nghỉ ở nhà suốt ngày hôm đó. Nếu là gây mê, cần phải có người nhà đi theo để giúp đỡ trở về.

### **Hướng dẫn đặc biệt trước khi soi:**

Thư ký y khoa của Trung Tâm Yersin sẽ gọi điện để nhắc cho bệnh nhân vào sáng ngày soi. Mục đích cuộc gọi nhằm kiểm tra sức khỏe của bệnh nhân. Nếu muốn có thêm thông tin, có thể gọi cho chúng tôi theo số điện thoại 08-39336688 Ext 161. Xin vui lòng báo với điều dưỡng đặt hẹn nếu như bệnh nhân có ho, sốt hoặc những bệnh khác mà buộc phải hoãn buổi hẹn nội soi.

Nếu bệnh nhân có dùng insulin hoặc thuốc uống điều trị tiểu đường, có thể sẽ phải điều chỉnh liều lượng, thuốc. Xin vui lòng liên hệ bác sĩ điều trị chính để có thể điều chỉnh liều thích hợp. Nếu có triệu chứng hạ đường huyết, có thể uống nước cam hay ăn kẹo cứng ngay lúc đó. Vui lòng gọi cho chúng tôi nếu như bị như vậy vì chúng tôi sẽ quyết định liệu có nên tiếp tục tiến hành nội soi hay nên được dời sang ngày khác.

***Bệnh nhân vẫn có thể uống thuốc uống thường ngày như cao huyết áp, tiểu đường, suy vành. Nếu có ống thuốc suyễn hay phải dùng thuốc ngay sau khi soi, vui lòng mang thuốc theo. Các thuốc chống đông cần ngưng trước 5 ngày nếu dự định làm thủ thuật điều trị.***

### **Hướng dẫn về bảo hiểm:**

Vui lòng kiểm tra trước với công ty bảo hiểm trước khi sử dụng dịch vụ nhằm đảm bảo mọi khoản chi phí của mình sẽ được bảo hiểm chi trả. Bệnh nhân có thể gọi đến công ty bảo hiểm của mình để được giải đáp thắc mắc. Hiện tại chúng tôi chưa thực hiện bảo hiểm trực tiếp mà chỉ có thể cung cấp hóa đơn để các bạn thanh toán sau với bảo hiểm của mình. Cần biết rõ những giấy tờ nào là cần thiết để việc thanh toán sau này được thuận lợi. Chú ý là kết quả chẩn đoán sẽ có sau khi hoàn tất buổi soi.

### **Thông tin hóa đơn**

Tùy theo tính chất từng cuộc soi, có thể hóa đơn bao gồm những chi tiết sau :

- Nội soi chẩn đoán: có thể bao gồm hay không gồm phí gây mê
- Nội soi điều trị : chỉ đóng nếu cần thực hiện các thủ thuật điều trị như lấy dị vật hay cắt polyp
- Làm CLO test: chỉ đóng nếu cần khảo sát sự hiện diện của vi khuẩn Helicobacter Pylori
- Phí sinh thiết: chỉ đóng nếu bác sĩ nội soi thấy tổn thương nghi ngờ cần chẩn đoán vi thể
- Phí đọc giải phẫu bệnh: đây là phí cho bác sĩ giải phẫu bệnh để xác định loại tổn thương viêm hay u

## Chế độ ăn uống:

- Ẩn uống bình thường vào hôm trước ngày soi cho đến lúc nửa đêm, không nên ăn uống gì (KẼ CẢ UỐNG NƯỚC) sau nửa đêm vào ngày soi.

Các loại dịch trong uống được( không có màu) bao gồm: nước, nước ép không có tếp hay cặn (nước táo, nước nho trắng), nước chanh, súp CLEAR, 7-UP, Sprite, và Gatorade; **KHÔNG NÊN** uống những loại thức uống có màu ĐỎ hay TÍM.

Trung tâm Yersin nằm ở cạnh ngã tư Nguyễn Thị Minh Khai-Trương Định, Quận 3- Đối diện với Công viên văn hóa Tao đàn. Quý khách dùng xe máy cá nhân có thể gửi tại Yersin. Nếu là xe hơi, có thể gửi ở bãi xe lân cận theo sơ đồ. Phí gửi xe sẽ được trung tâm Yersin chi trả. Quý khách vui lòng ghé ngang tầng trệt để đăng ký. Sau đó tiếp tân sẽ hướng dẫn quý khách và bé đến Trung tâm nội soi ở tầng 7.

Vui lòng đến đúng giờ hẹn và dự trừ 60-90 phút để hoàn thành.

## Tại Trung tâm nội soi

Khi đến đăng ký, nhân viên đăng ký sẽ chuẩn bị cho thủ tục cho phần nội soi, và đưa cho bệnh nhân chiếc áo choàng để mặc khi ở trung tâm. Bác sĩ soi sẽ giải thích những biến chứng có thể xảy ra khi soi, và trả lời những thắc mắc liên quan đến nội soi. Xin chú ý rằng buổi soi có thể bị trì hoãn nếu có tình huống khẩn cấp đang xảy ra. Rất mong quý khách thông cảm.

Một ống thông tĩnh mạch sẽ được dùng để tiêm thuốc gây mê. Trong suốt quá trình soi, bệnh nhân sẽ không biết gì và dấu hiệu sinh tồn cũng được theo dõi liên tục. Bệnh nhân sẽ được cung cấp oxy và sẽ cắn một miếng ngáng miệng để phòng trường hợp vô tình cắn vào ống soi. Khi bệnh nhân mê hoàn toàn, bác sĩ sẽ bắt đầu soi.

Xin vào internet để biết thêm thông tin <http://www.yersinclinic.com/vi/service/15/noi-soi-chan-doan> Sau khi soi xong, bệnh nhân được chuyển đến khu vực hồi tỉnh để tiếp tục theo dõi dấu hiệu sinh tồn. Khi tỉnh lại hoàn toàn và có thể nuốt thức ăn, bệnh nhân có thể uống sữa hay nước trái cây và ít bánh ngọt. Nếu không có gì đặc biệt, bệnh nhân có thể ăn uống bình thường sau 3 giờ. Cổ họng có thể hơi đau trong vòng vài giờ sau khi soi mặc dù điều này rất hiếm gặp.

Bệnh nhân có thể hoạt động bình thường ngay trong hôm đó trừ việc đi xe (xe đạp, gắn máy, xe hơi ) hay điều khiển các phương tiện cơ khí. Không được phép lái xe cho đến ngày hôm sau. Sau khi soi, bệnh nhân có thể bị chướng bụng do đầy hơi, nhưng cảm giác này sẽ mất đi sau vài giờ.

Do bị gây mê trong suốt quá trình soi nên bệnh nhân sẽ không biết hay nhớ những gì xảy ra trong buổi soi đó. Bác sĩ sẽ giải thích kết quả soi cho gia đình trước khi bệnh nhân rời Trung tâm. Nếu như có sinh thiết, gia đình và bác sĩ điều trị sẽ được báo kết quả giải phẫu bệnh trong vòng 4-6 ngày sau ngày soi.

## Mọi thắc mắc sau khi soi hay khi có :

- Bệnh nhân sốt hơn 38° hay bị ớn lạnh
- Bệnh nhân bị đau dữ dội ở vùng bụng, ngực và cổ
- Bệnh nhân nôn mửa
- Phân có máu, hay chuyển sang màu đen
- Bệnh nhân choáng và đau đầu nhẹ
- Bệnh nhân thở dốc hay khó thở

**HÃY GỌI TRUNG TÂM NỘI SOI YERSIN  
ĐỂ ĐƯỢC TƯ VẤN THÊM**

