

**XÉT NGHIỆM HƠI THỞ ĐỂ KIỂM TRA VI TRÙNG HELICOBACTER
PYLORI TRONG DẠ DÀY
UREA BREATH TEST C13 (UBT)**

Giới thiệu:

Helicobacter pylori (HP) là một nguyên nhân phổ biến của bệnh viêm và loét dạ dày-tá tràng.

UBT là một xét nghiệm không xâm lấn với độ nhạy và đặc hiệu cao cho việc chẩn đoán nhiễm HP.

Xét nghiệm này để làm gì ?

Đây là xét nghiệm dùng để chẩn đoán nhiễm HP hoặc xác định đã điều trị triệt trừ vi trùng này.

Cần phải chuẩn bị như thế nào để đạt kết quả tối ưu ?

- Tránh mọi điều trị về thuốc ức chế bơm proton làm giảm tiết axit dạ dày như Esomeprazol (Nexium), Omeprazole (Losec), Pantoprazol (Pantoloc), Rabéprazol (Pariet), Lansoprazole (Prevacid) ... ít nhất 2 tuần trước khi xét nghiệm.
- Không dùng bất cứ kháng sinh nào và Bismuth (Trymo, Pepto-Bismol) ít nhất 4 tuần trước khi xét nghiệm

Do đó, tốt nhất là bệnh nhân không nên dùng các loại thuốc trên ít nhất 4 tuần trước khi làm xét nghiệm hơi thở tìm HP.

Không khuyến cáo thực hiện xét nghiệm này : Phụ nữ có thai và cho con bú vì việc chẩn đoán và điều trị HP không gấp; và trẻ em dưới 3 tuổi vì không hợp tác được trong quá trình làm xét nghiệm.

*** Vào ngày làm xét nghiệm, bệnh nhân được yêu cầu:**

Lý tưởng: nhịn ăn buổi sáng đến làm xét nghiệm, không ăn hoặc uống bất kỳ thứ gì (kể cả nước) tốt nhất là 8 tiếng ; không nên đánh răng vào buổi sáng đó.

Các trường hợp khác thì có thể làm nếu đã nhịn ăn uống ít nhất 4 tiếng đồng hồ trước khi xét nghiệm sau khi có ý kiến của bác sĩ Tiêu hóa.

